

В роддоме Савеловского научат танцевать

26.06.2020

Врачи перинатального центра при ГКБ №24 в Савеловском представили обучающий видеоролик. По их словам, несложные танцевальные упражнения помогут новорожденным появиться на свет в отличном настроении.

«Часто пациентки задают нам вопрос, что такое активное поведение в родах. Так посмотрите, как проходит первый период в нашем перинатальном центре. Мы научим вас танцевать! Да-да, в этом нет ничего удивительного и необычного, даже наоборот, такие танцы полезны для рожениц», - говорится в опубликованном сообщении.

Как пояснили в роддоме, движения под музыку — это отличный способ отвлечься от боли, расслабиться и помочь ребенку появиться на свет. Многие врачи рекомендуют такие движения и даже сами «ставят хореографию», которая помогает женщинам родить.

Адрес страницы: <http://savelovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/8992784.html>

[Управа Савеловского района города Москвы](#)