

## Тренер парка «Ходынское поле» устроит онлайн-урок по капоэйре

16.04.2020

**Тренер парка «Ходынское поле» Марина Третьякова 16 апреля проведет урок по капоэйре для детей и подростков в режиме онлайн. Об этом сообщается на сайте парка.**

«Капоэйра — это бразильское боевое искусство, объединяющее акробатические и танцевальные движения с музыкой и песнями. Это единоборство в первую очередь является видом активного отдыха. Занятия помогут избавиться от стресса, зарядиться хорошим настроением и позитивом. Тренировки укрепляют мышцы, делают суставы гибкими, развивают координацию движений», — говорится в сообщении.

Занятие начнется в 17.00. Оно пройдет в прямом эфире в Instagram по [ссылке](#).

Напомним, что бесплатные занятия по бразильской капоэйре стартовали в парке «Ходынское поле» в конце прошлого года. Тренировки рассчитаны на участников от семи до 14 лет.

Возрастное ограничение 7+

---

Адрес страницы: <http://savelovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/8840188.html>

---

[Управа Савеловского района города Москвы](#)