

Первая бесплатная тренировка из цикла «Здоровая спина» прошла в Савеловском парке

16.07.2018

В Савеловском парке 14 июля стартовали занятия по программе «Здоровая спина». Тренировки будут проходить по субботам, в них может принять участие любой желающий. Об этом рассказали в управе Савеловского района.

— Тренировка состоит из упражнений, направленных на укрепление мышц спины. Именно за это направление проголосовало большинство пользователей на портале «Активный гражданин», — поделился представитель управы района.

Тренировки рассчитаны на все возрастные группы.

Савеловский парк расположен по адресу Петровско-Разумовский пр-д, вл. 29. (мю)

Адрес страницы: <http://savelovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7452182.html>

[Управа района Савеловский города Москвы](#)