

## Секреты тайм-менеджмента откроют слушателям на лекции в проезде Аэропорта

02.05.2017



**В филиале Московской службы психологической помощи населению в САО 4 мая пройдет бесплатная лекция «Управление временем». Желающих постичь секреты тайм-менеджмента ждут по адресу проезд Аэропорта, д. 11. Об этом рассказали в администрации филиала.**

– Мы поговорим о том, как люди воспринимают время и распределяют его, какие бывают трудности при планировании времени. Также я расскажу нашим гостям, что такое тайм-менеджмент, ознакомлю их с техниками, позволяющими использовать время более эффективно, – поделилась психолог Маргарита Кузнецова.

После интерактивной лекции психолога состоится групповая дискуссия на заданную тему.

Начало в 19.00. Требуется предварительная запись по телефону 8 (499) 157-96-67. (мю)

---

Адрес страницы: <http://savelovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/5811063.html>

---

[Управа района Савеловский города Москвы](#)