

## Состоялся мастер-класс, показательные выступления по аэробике

04.07.2016



29 июня с 15.00 до 16.00 в спортивном зале ГБОУ СОШ № 1164, расположенном по ул. Писцовая, д. 7А, состоялся мастер-класс, показательные выступления по общей физической подготовке.

Комплекс упражнений, направленных на укрепление здоровья, развитие мышц, функций опорно-двигательной системы, а также профилактику болезней различной этиологии, проводила тренер по общей физической подготовке ГБУ «Гармония» Семина В.А.

Все желающие жители района могли посмотреть и принять участие в занятиях. Всего участие в мероприятии приняли тридцать пять жителей.

---

Адрес страницы: <http://savelovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/3278311.html>

---

[Управа района Савеловский города Москвы](#)